



職場環境改善セミナー

～働きやすい職場を実現するには～



事業活動を順調に行うには、従業員が心身共に健康でいられる環境が必要です。そのために経営者には、自分だけでなく、従業員のストレスへの配慮や、多様な価値観を知っておくことが求められます。また、男女の特性に合わせたコミュニケーション手段の習得が必要です。本セミナーでは、管理職として知っておくべきメンタルヘルスの知識や、部下とのコミュニケーション方法などを学び、快適な職場環境づくりのコツをお伝えします。

研修内容

1. メンタルヘルスケア対策の必要性
2. 社員の自発的行動の促進
3. 対話の起こる環境の作り方
4. 身近なコミュニティー（家庭）での実践

講師

カウンセリング『こころ庵』代表

産業カウンセラー

かじ はつみ
加地 初美 氏

プロフィール

H20年より四国中央市役所で職員のカウンセリングを開始し、その後、四国中央市保健センターで市民のカウンセリングを行う。H29年にカウンセリング『こころ庵』を開業。600人以上のカウンセリング実績を持ち、傾聴ボランティア養成講座（四国中央市・今治市）、レクリエーションインストラクター養成講座（松山市）等、県内各地で講演を行う。

【開催日】7月21日（木）19:00～21:00（受付：18:30～）

・場 所 土居町商工会（四国中央市土居町入野 965-1 2F 会議室）

・定 員 20名（無料）

・申込方法 本会まで申込書を提出 **【申込期限】7月15日（金）**

・問合せ 電話（0896）74-5889 **FAX（0896）74-8208**

・持参物 筆記用具

（下記に必要事項をご記入のうえ、商工会まで持参もしくはFAXにてお申込みください。） 担当：井川・城上

FAX:(0896)74-8208

受講申込書

事業所名		参加者名	フリガナ 氏名
住 所	〒	役職	経営者 ・ 従業員
T E L		F A X	

ご記入いただいた個人情報は、当セミナーに関わる事務連絡、出欠確認にのみ使用し、他の用途には使用いたしません。